



Association des parents de la Glâne Programme 2017 - 2018

**12 activités gratuites
à découvrir
dans la région!**

Des activités...

et des conférences pour tous !

Peu importe où vous habitez, peu importe si vous êtes membres de l'Apglâne ou non : les activités et les conférences de notre saison sont ouvertes à tous !

Grâce au programme cantonal FriTime et à la Commune de Mézières qui s'associent à l'Apglâne, toutes les activités FriTime sont gratuites ! Vous les reconnaîtrez grâce au logo FriTime :



Les places étant limitées, il est recommandé de s'inscrire rapidement.
Consultez notre site: www.apglane.ch pour les informations pratiques et les inscriptions.

A bientôt !





Activités

		Âge (niveau scolaire)
Samedi 23 septembre 2017 - Romont A vélo en toute sécurité, avec Pro Velo (activité payante) Niveau A: En milieu protégé (dès 2H) Niveau B: premières sorties (dès 3H)	14h-17h	dès 2H + 1 adulte 
Mercredi 27 septembre 2017 - Rue La Petite Scène – théâtre Par une approche ludique et bienveillante, viens t’essayer au théâtre. Il n’y aura pas de texte à apprendre et pourtant, tu vas jouer ! Magique, non ?	14h-16h	3-8H 
Mardi 24 octobre 2017 - Romont Tournoi 3 raquettes Du volant rapide comme l'éclair, passant par la grosse balle poilue et destructrice à la petite balle efficace comme Speedy Gonzales , il n'y a que 3 raquettes !	a) 9h-11h b) 13h30-15h30	a) 5- 8H b) 9-11H 
Mercredi 25 octobre 2017 - Mézières (FR) La Jambonnière Découpe de la moitié d’un porc et apprendre le nom des différentes parties. Visiter les fumoirs. Participer à la fabrication de saucisses. Les enfants confectionneront des escargots qu’ils pourront emporter.	9h-11h	3-8H 
Mercredi 15 novembre 2017 - Mézières (FR) Origami Des feuilles de papier, le plus souvent carrées, permettent de jouer à l’infini...	14h-16h	4-8H 
Samedi 25 novembre 2017 - Romont Bubble Football Au Bubble Football, l’objectif est de marquer le plus de buts possibles, sauf que les joueurs de chaque équipe s’affrontent dans une grande bulle transparente (qui les protège de la tête jusqu’aux genoux). Les pieds restent alors libres pour braver les adversaires et s’emparer du ballon	a) 16h00-17h30 b) 17h30-19h	a) 4-8H b) 9-11H 

<p>Vendredi 8 décembre 2017 - Gecko, Sottens 10h-12h</p> <p>Grimpe Viens t'éclater dans une magnifique salle d'escalade, avec de nombreuses voies et du bloc pour s'élaner sans corde ! Tu apprendras à grimper et à assurer tes copains. Tu pourras aussi grimper seul grâce à l'assurance automatique. Tu apprendras à manier la corde, à réaliser le nœud d'assurage et à grimper sans trop tirer sur les bras !</p>	<p>3-11H</p> 
<p>Mercredi 17 janvier 2018 - Mézières (FR) 14h-16h00</p> <p>Découvrir la science en s'amusant avec X Labs Viens réaliser des expériences et apprendre un tas de choses sur les éléments qui nous entourent. Et fabrique ton slim maison, que tu pourras emporter.</p>	<p>4-8H</p> 
<p>Vendredi 9 février 2018 - Mézières (FR) 17h-19h</p> <p>Tir à air comprimé Au stand de tir intérieur de Mézières, viens essayer le tir à air comprimé avec des carabines.</p>	<p>7-11H</p> 
<p>Mercredi 14 mars 2018 - Berlens 16h-18h</p> <p>Du pré au bol de céréales : le parcours du lait Visite de la ferme pour découvrir comment les vaches « fabriquent » le lait ainsi que le travail du paysan. As-tu déjà goûté du lait qui vient de sortir de la vache ?</p>	<p>3-7H</p> 
<p>Jeudi 26 avril 2018 - Villaz-St-Pierre 16h45-19h</p> <p>Chant-signes et Café-signes Qui n'a pas vu le film : La famille Bélier ? Les sourds ont aussi leur musique ! Viens apprendre un chant-signes et commander ta boisson en Langue des Signes. De jeunes sourds seront là pour échanger avec toi.</p>	<p>7-11H</p> 
<p>Samedi 5 mai 2018 - Billens 14h-16h</p> <p>Fabrication de savons Venez confectionner des savons entièrement naturels, un cadeau idéal et soigné pour la Fête des Mères.</p>	<p>3-11H</p> 
<p>Vendredi 8 juin 2018 - Ursy dès 18h30</p> <p>Les Loups-Garous nouvelle lune Jeu loups-garous adapté la nuit en pleine forêt. Grillades avant le jeu.</p>	<p>dès 7H</p> 

Conférences et ateliers

Merci de vous inscrire sur www.apglane.ch; nous nous réservons le droit d'annuler l'événement s'il y a trop peu d'inscriptions. Dans ce cas, vous serez informés par email quelques jours avant la date prévue.

<p>Lundi 13 novembre 2017- Romont 20h-22h</p> <p>Les maladies infantiles – pourquoi les soigner avec des remèdes naturels ?</p> <p>Quels sont les avantages d'un traitement naturel, selon les concepts de la naturopathie? Aider l'organisme à se défendre plutôt que supprimer un symptôme. Moment d'échange et de discussions autour des thèmes de la soirée.</p> <p>Avec Natacha Tenzi, naturopathe MCO certifiée.</p>	<p>parents</p> 
<p>Lundi 22 janvier 2018 - Romont 20h-22h</p> <p>Au secours, j'ai un ado sous mon toit !</p> <p>Vous avez un ou plusieurs ados sous votre toit et trouvez que c'est devenu un peu compliqué? Ou vous souhaitez anticiper car vos enfants, pas encore ados..., grandissent ? Quelques clés de compréhension de ce "nouvel" habitant seront partagées, afin de garder le lien avec votre enfant.</p> <p>Avec Diane Masméjan de Bebloom.</p>	<p>parents</p> 
<p>Lundi 26 février 2018 - Romont 20h-22h</p> <p>Les émotions</p> <p>Émotions d'enfants, émotions de parents : savoir les exprimer, les accueillir et apprendre à les maîtriser, pour ajouter un peu de sérénité à la vie familiale.</p> <p>Avec Véronique Charrière d' Entr'acte, consultation en éducation</p>	<p>parents</p> 
<p>Samedi 10 mars 2018 - Romont 9h30-11h30</p> <p>Atelier TatouT (moyens)</p> <p>Enseignement de principes de base qui permettent à l'enfant d'accroître sa sécurité dans sa vie de tous les jours : prendre confiance, rester en sécurité, poser des limites.</p> <p>Avec TatouT, école d'autoprotection</p>	<p>enfants (3-7H) avec un parent</p> 

Détails pratiques et inscriptions sur www.apglane.ch